

NIEUWS VOOR ALLE ORIONLEDEN!

CONTRIBUTIE 2018



Het is weer tijd om de contributie van 2018 over te maken.

Gelieve het bedrag ad € 35,00 over te maken op IBAN-nummer NL92 RABO 0141 9542 13 ten name van Atletiekvereniging Orion onder vermelding van je **voor en achternaam**. De rekening is als bijlage bij deze nieuwsbrief gevoegd voor je eigen administratie.

Gezinsleden die met hetzelfde e-mailadres in onze ledenadministratie zijn geregistreerd ontvangen deze nieuwsbrief slechts eenmaal. Aan hen het verzoek **voor elk lid € 35,00** over te maken.

Mocht je nog vragen hebben of wil je het jezelf en ons makkelijker maken door een automatische incassomachtiging af te geven, stuur dan een e-mail naar John Lamberts, penningmeester RAV Orion: penningmeester@orionvenlo.nl

JAARVERGADERING 16 MAART 2018

16 maart 2018 is de jaarvergadering om 20:00 uur in de Boostenhof, waar alle Orionleden van harte voor zijn uitgenodigd. De agenda en het verslag van de jaarvergadering van vorig jaar zijn als bijlagen bijgevoegd.

Graag afmelden bij verhindering bij Wies Kegel, secretaris: secretaris@orionvenlo.nl.

REANIMATIETRANING 1 MAART 2018

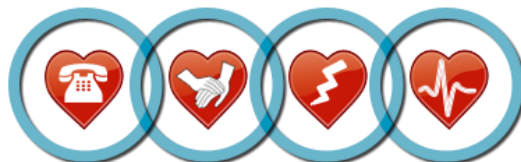
Elke week krijgen in Nederland ongeveer 300 mensen een hartstilstand buiten het ziekenhuis. De eerste 6 minuten zijn dan van levensbelang.

Als Recreatieve Atletiekvereniging Orion vinden wij het dan ook zeer belangrijk, dat er zoveel mogelijk mensen bij een hartstilstand effectief kunnen handelen. Wij bieden daarom onze leden een reanimatietraining aan.

Voor de deelnemers zijn hier geen kosten aan verbonden. De training is speciaal bedoeld voor die leden welke nog nooit eerder een reanimatiecursus hebben gevolgd.

Hiermee willen we een bijdrage leveren om onze vereniging "Hartveilig" te maken. In deze training (van 2 à 3 uur) komen o.a. de volgende onderwerpen aan bod:

- Hoe herken je een hartstilstand?
- Een veilige benadering van het slachtoffer
- Op de juiste wijze alarmeren
- Borstcompressies en beademen
- Een AED gebruiken.



De training wordt gehouden op donderdag 1 maart om 19:30 uur in 't Roadhoes in Blerick. Bij voldoende opgave zal er ook nog een tweede training worden gehouden op vrijdag 2 maart 19:30 uur. Per avond kunnen er maximaal 14 personen de training volgen.

Heb je interesse? Wees er snel bij en geef je vóór 15 februari op via secretaris@orionvenlo.nl

Met een sportieve en HARTelijke groet, Bestuur Orion